

# MÄRCHENZAUBER

∞

# SCHÖPFERKRAFT

Entfalte das kreative Potenzial deiner Seele



**CLAUDIA TRAXL**  
**JAHRESKREIS 2022/23**





Die wirkliche Entdeckungsreise  
besteht nicht darin, neue  
Landschaften zu erforschen,  
sondern darin, Altes mit neuen  
Augen zu sehen.

MARCEL PROUST

# KREATIVITÄT & SCHÖPFERKRAFT

Wenn du auch ganz sanft und leise  
langsam und auf deine Weise  
deinen gold'nen Wege findest,  
deine innerste Wahrheit erkundest,  
dich selbst auf unbekanntem Pfad entdeckst  
und dabei deine Leidenschaft erweckst,  
dich spürst in jedem Schritt und jedem Tun,  
dann bist du bei dir angekommen, kannst hier ruh'n.  
Sanft erklingen wundervolle Herzensmelodien und  
schwingen  
dich leise ein auf deine ganz persönliche Reise. Alles  
ist durchdrungen dann von Magie und auch von  
Zauber,  
und eines darfst du nie vergessen: Glaube an dich,  
glaube!



Kreativität ist  
Intelligenz, die Spaß hat.

ALBERT EINSTEIN

## Dieser magisch-mythische Jahreskreis ist genau das Richtige für dich, wenn ...

... du in deinem Leben Spiritualität, Kreativität oder den tieferen Sinn vermisst oder noch immer auf der Suche nach deinem eigenen Weg bist.

... du deine Berufung oder Lebensaufgabe noch nicht gefunden hast oder dich (noch) nicht traust, diese zu leben.

... du bereits deine Berufung lebst und auf der Suche nach spirituellem Austausch bist oder in der Geborgenheit des Kreises gerne einen Blick in dein Inneres wagen möchtest.

... du Märchen, Mythen und Geschichten genauso spannend findest wie ich und dich gerne wieder kreativ betätigen möchtest.

... du dich wieder mit deiner inneren Stimme verbinden oder deine Phantasie und Intuition erwecken möchtest.

... du auf der Suche nach dir selbst bist oder einfach nur Lust und Laune auf diesen besonderen Jahreskreis hast.



Wo deine Talente und die  
Bedürfnisse der Welt sich  
überschneiden, da liegt deine  
Berufung.

ARISTOTELES  
(384-322 V. CHR.)

Magisch,  
mythisch,  
märchenhaft

Dieser Jahreskreis soll etwas ganz  
Besonderes sein, ein liebevoller  
Raum für die Rückverbindung zur  
eigenen Spiritualität und  
Schöpferkraft.

Wir entdecken in der Natur unsere  
Kreativität, gehen in die  
Seelenkommunikation mit den  
Pflanzen des Waldes und lernen,  
wieder auf unsere innere Stimme  
zu hören und zu vertrauen.

Die Märchen haben dabei die  
Aufgabe, uns in unsere innere  
Phantasie zu führen und uns mit  
ihrer tiefgehenden Symbolik auf  
magische Weise zu berühren.

Der Mensch bringt sogar die Wüsten  
zum Blühen. Die einzige Wüste, die  
ihm noch Widerstand leistet, ist die  
Wüste in seinem Kopf.

EPHRAIM KISHON  
(1924-2005)

Sich den Alltag von der  
Seele schreiben und in  
die Schöpferkraft  
eintauchen

Schreiben ist eine wundervolle  
Methode, um sich selbst besser  
kennenzulernen, um seelischen  
Ballast loszuwerden, um sich mit  
der inneren Stimme zu verbinden  
oder um sich über etwas klar zu  
werden. Man kann schreibend  
seine Gedanken ordnen oder neue  
Ideen entwickeln, man kann sich  
dem Schreiben hingeben und dabei  
der eigenen Intuition folgen oder  
einfach meditierend in die eigene  
Kreativität hineingleiten.





Die beste Weise, sich um die  
Zukunft zu kümmern,  
besteht darin, sich sorgsam  
der Gegenwart zuzuwenden.

THICH NHAT HANH

## Achtsam im Moment verweilen

Den Körper spüren

Energie fließen lassen

Die eigene Balance schulen

Mit allen Sinnen wahrnehmen

Die Ruhe des Moments genießen

Die eigenen Kräfte wieder erwecken

Gemeinsam im Hier und Jetzt ankommen.

Mit Meditationen und Achtsamkeitsübungen lernen wir, wieder ein Gefühl für unseren Körper zu entwickeln und alle Sinne auf unsere innere Wahrnehmung zu richten.



Kreativität ist Gottes  
Geschenk an uns. Unsere  
Kreativität zu nutzen, ist  
unser Geschenk an Gott.

JULIA CAMERON

## Bist du bereits in deiner Schöpferkraft angekommen?

Kreativität

ist der Luxus, das Leben zu erforschen,  
ohne dabei ein bestimmtes Ergebnis zu erwarten.

Neugier ist der Antrieb und Freude ist der Kraftstoff .

Kreativität wohnt jedem lebendigen Wesen inne. Wir müssen sie nur zulassen. Wenn Kreativität in bestimmte Bahnen gelenkt werden soll, gerät sie ins Stocken. Kreativität möchte sich frei entfalten, genauso wie unsere Seele. Geben wir unserer Kreativität Raum, dann geben wir auch unserer Seele Raum zur Entfaltung.

# TERMINE

**22. 10. 2022**

**Der goldene Schlüssel** oder das Tor zur Seele

**12. 11. 2022**

**Schneewittchen** oder die Wahrheit hinter dem Spiegel

**10. 12. 2022**

**Sterntaler** oder die Sache mit dem Urvertrauen

**14. 01. 2023**

**Der Froschkönig** oder das Geschenk von schwierigen Beziehungen

**11. 02. 2023**

**Hänsel und Gretel** oder die Suche nach dem eigenen Weg

**11. 03. 2023**

**Aschenputtel** oder in den eigenen Schuhen gehen

# TERMINE

**15. 04. 2023**

**Rotkäppchen** oder der versteckte Segen  
von Abwegen

**06. 05. 2023**

**Rapunzel** oder vom Türmen ins wahre  
Leben

**10. 06. 2023**

**Dornröschen** oder schlafende Potenziale  
zum Blühen bringen

**01. 07. 2023**

**Hans im Glück** oder vom Abenteuer des  
Loslassens

**12. 08. 2023**

**Frau Holle** oder die wahre Bedeutung von  
Licht und Schatten

**09. 09. 2023**

**Schneeweißchen und Rosenrot** oder die  
Kraft des weiblichen Weges entfalten

**21.10.2023**

**Das tapfere Schneiderlein** oder Fake it 'till  
you make it

# INFO

## Veranstaltungsort

Breitenbruck 19  
4223 Katsdorf

## Dauer

9 - 17 Uhr

## Kosten pro Termin

€ 111

Für Getränke, Snacks und eine einfache Verpflegung ist gesorgt.

## Themen

- ♥ der keltische Jahreskreis und zur Jahreszeit passende Pflanzen (Tee, Räucherung, ...)
- ♥ Achtsamkeitsübungen in der Natur und Meditationen
- ♥ Schreiben und andere Kreativtechniken

## Sonstige Information

Die Veranstaltungen sind jeweils einzeln buchbar. Bei der Buchung des gesamten Jahreskreises im Voraus zahlst du nur 12 Termine und den 13. schenke ich dir.

Zu allen Terminen bekommst du ein ausführliches Skript mit den Inhalten, Rezepten und Übungen. Zusätzlich werde ich eine Gruppe auf Telegram für den Austausch einrichten.

Ich muss mich an die jeweils geltenden COVID-19-Regeln halten, deshalb kann ich eventuelle Beschränkungen oder Terminabsagen nicht ausschließen.

# ANMELDUNG & KONTAKT

## Verbindliche Anmeldung

bitte per E-Mail direkt an mich richten.

Nähere Infos bekommst du natürlich auch direkt bei mir.  
Melde dich gerne telefonisch oder per E-Mail, wenn du noch Fragen hast.

Änderungen vorbehalten.

## Kontakt

Claudia Traxl  
Breitenbruck 19  
4223 Katsdorf



☎ +43 699 17063486

✉ [claudia@krautundfeder.at](mailto:claudia@krautundfeder.at)

🏠 [www.krautundfeder.at](http://www.krautundfeder.at)

Ich freue mich auf eine gemeinsame magische und  
märchenhafte Reise mit euch!



Von Herzen  
Claudia